

## La Chaparra (*Juniperus sabina* L.)

José Antonio Bueso Zaera

La Chaparra, sabina rastrera, o sabina real es un arbusto que como su nombre indica crece mucho más hacia los lados que hacia arriba, pertenece como los enebros y cipreses a la familia de las cupresáceas (*Cupresaceae*). Su área de expansión natural se corresponde con el centro y sur de Europa, el oeste de Asia y el norte de África, en Aragón ocupa principalmente las montañas del sur como Gúdar-Maestrazgo. No suele sobrepasar el metro de altura desarrollándose en nuestras sierras en las partes más altas donde comparte el suelo con pastizales de suelos escasos o roquedos y rodales de pino albar (*Pinus sylvestris*) entre los 1.500 y los 2.000 m de altitud alcanzando en otros hábitat hasta 2.500 m y bajando excepcionalmente a los 1.250 en las montañas calizas mediterráneas.



No posee un tronco definido extendiéndose las ramas de forma lateral casi paralelas al suelo tapizándolo de manera intensa, tanto que generan un microclima al proteger el suelo de las radiaciones solares, formando manchas de color verde intenso que en verano contrasta mucho con el entorno. Los troncos tienen una corteza pardo grisácea que en los ramillos jóvenes es pardo rojiza.

Las hojas son perennes agrupadas en ramillas redondeadas o algo angulosas de 1mm. de diámetro o incluso menos, son escamiformes e imbricadas formando 4 hileras con una glándula en el dorso que genera un olor fuerte, desagradable para algunos, pero muy característico, muy patente si se frota con la mano, poseen en la parte interior otras dos glándulas alargadas en forma de banda que supuran cera, tienen una longitud de 1 a 2 mm.



Las flores o conos son dioicas (masculinas o femeninas) y pueden darse ambas en un mismo pie pero lo habitual es que haya pies macho y pies hembra. Los conos masculinos se dan en gran cantidad en los extremos de las ramas, tienen color amarillento de forma globoso-ovalado formados por 10-15 escamas decusadas en forma de escudo cada una con 3 ó 4 glándulas poliníferas. Los frutos reciben el nombre de trabinas encontrándose en ramas laterales siendo

globosos u ovoides de 4 a 8 mm. Con 4 a 6 escamas carnosas soldadas dando aspecto de baya verdes al principio y azules oscuro después, cubiertas de una capa de cera que les da un aspecto característico conteniendo de 2 a 4 semillas estriadas pardo brillantes. Florece desde septiembre hasta la primavera siguiente y las trabinas maduran un año después.

Comparte hábitat en nuestro entorno con el pino albar, como hemos dicho con el enebro común (*Juniperus communis*), en las partes bajas, con formaciones de rosal silvestre (*Rosa canina*) y en las partes venteadas y soleadas en verano con el grosellero silvestre (*Ribesalpinum*).

Esta planta es la que originariamente recibió de los latinos el nombre de sabina extendido después a sus congéneres la sabina albar y la sabina negral siéndole asociado por ser la planta abundante en la tierra de los Sabinos. Los griegos le atribuían según Dioscórides propiedades para regular la menstruación y para provocar abortos. El sabinol, alcohol contenido en su esencia, sirve en uso externo como vesicante (para eliminar verrugas).



El efecto regulador de la radiación solar por su cubierta tupida del suelo se muestra claramente en otoño cuando en lugares soleados se encuentran setas bajo los bordes de las matas de la chaparra. De la misma forma las vacas cuando paren en el monte a veces se ha observado que dejan protegidos a sus terneros, mientras son demasiado pequeños para seguirlos, dentro de matas de chaparra, probablemente porque se mimetizan dentro de ellas y seguro porque el olor fuerte que desprende la planta ahuyenta a las moscas y tábanos.

Por último reseñar las formaciones vegetales en las que se encuentra esta sabina por ser de alto valor estético con su efecto de alfombra almohadillada adaptada a las suaves pendientes de un color verde intenso característico.

#### **BIBLIOGRAFIA:**

- Árboles y arbustos de la península Ibérica y Baleares- Ginés López. Ed. Mundiprensa.
- Arbustos -Guías de la naturaleza. Ed. Blume.
- Guía de las flores de Europa- Oleg Polunin. Ed. Omega.
- Árboles y Arbustos- J. Ruiz de la Torre. IFIE - ETSIMontes de Madrid.
- Estudio de la flora y vegetación de las sierras orientales del sistema Ibérico La Palomita, Las Dehesas, El Rayo y Mayabona (Teruel). Ricardo Pitarch. Consejo de protección de la naturaleza de Aragón.